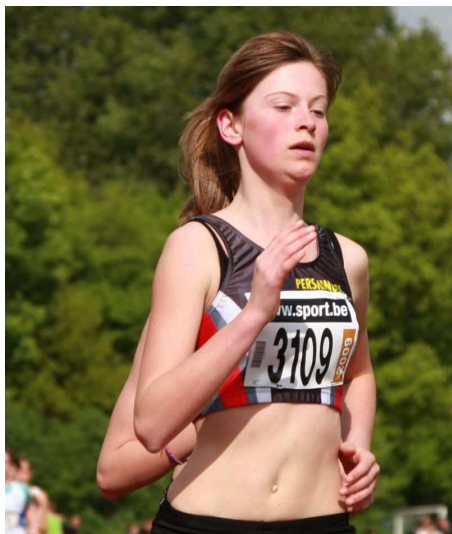


SVS kampioenschappen in Oordegem (20/5)

Op de finale van de Vlaamse SVS schoolkampioenschappen in Oordegem behaalden onze AZW atleten verschillende podiumplaatsen.

Hanne Swiers (cadet) werd 2^e in het verspringen (4m77). Scholier Tomas Opsomer behaalde een 3^e plaats op de 100m (12.19 w 1.1).

Aline Luysen (scholier) bevestigde haar prima prestatie van de interclubwedstrijd op de 1500m : ze behaalde goud in een nieuw PR van 4'52"52.



Aline Luysen



DE TREFFER
WAREGEM

Heidi en Bart
Meersstraat 5
Tel. 056 60 07 43

colora
de verfwinkel

|colora waregem **ontdek je kleuren**

Huis Bossuyt
Wijmeriestraat | 8790 Waregem
T 056 60 12 14 | www.colora.be
colora.waregem@colora.be
open ma-vrij van 8u30 tot 12u30
en van 13u30 tot 18u30
za van 8u30 tot 17u | zo gesloten

De colora-adviseurs helpen je om net die unieke kleurencombinatie te vinden die bij jou past. In de winkel of bij je thuis. Ze maken jouw kleur op maat en weten bovendien wat technisch kan en wat niet.

meer inspiratie www.colora.be

Parasilico

Hans Omeij aan het werk in Kalamata.

In het Griekse Kalamata heeft Hans Omeij de kater van het Vlaams kampioenschap doorgespoeld : hij behaalde een 5e plaats in een behoorlijke 1.49.37, na Matthias Rosseeuw die 3e werd in 1.48.62.

Meer info op de site van de Papaflessia meeting :
<http://www.afdk.gr/papaflessia/en/index.php>
(bron : <http://www.matthiasrosseeuw.be>)

Parfumerie-Schoonheidscenter

Gutmann

Op alle producten het ganse jaar door directe korting.
Steeds kan je bij ons terecht voor persoonlijk advies.
De ganse dag open !
Tot binnenkort !

MARKT 11 - 8790 WAREGEM
TEL. 056/61 57 40 - FAX 056/61 57 37



BVBA Marc Demeulemeester

Meersstraat 36 ● 8790 Waregem
(rechtover zwembad)

Tel. 056/60.89.12

PATTYN

STIJLVOLLE HERENKLEDING

STORMESTRAAT 47 - 8790 WAREGEM
TEL. 056 60 27 25

Casteur

juweliers  sinds 1930

Stationsstraat 22-24 8790 Waregem
Tel. 056/60.19.51

Exclusief verdeler



Ann Parmentier op het podium van de 20km van Brussel.

Ann startte in Brussel in vak 2 en was al meteen op achtervolgen aangewezen om de dames in te halen die startrecht kregen in vak 1. Toch kwam ze vrij vlug in het gezelschap van de leiders Alemitu Bekele en Catherine Lallemand.

Bergop had Ann het niet onder de markt. Doch bergaf kon ze de opgelopen schade telkens terug goed maken. Halfweg had Ann het dan toch even moeilijk en moest ze haar concurrentes wat voorsprong geven. Ann herpakte zich (in het gezelschap van 'steun en toeverlaat in moeilijke momenten' Henk Dekeukelaere) iets later en kwam naar het einde toe zelfs heel dicht bij de nr.2 Catherine Lallemand (1u17'24") en moest minder dan een minuut toegeven aan de winnares Bekele (1u16'38").



Een prachtig resultaat (1u17'36") en een hele eer om op het grote podium van een wedstrijd met heel wat uitstraling te mogen plaatsnemen. Ann kon na de inspanning volop genieten van de aandacht en de sfeer van dit Brussels loopfeest. Dat staat alweer mooi op haar palmares.

Ann en Henk, proficiat met deze knappe prestatie!

RIGOLLE

0 0 0 0 0 0 0 0

IJZERWAREN

ANZEGEMSEWEG 22 - WAREGEM
TEL. 056 60 12 57 - FAX 056 61 10 60

V A M A

Vredestraat 47 - 8790 Waregem
Tel. 056 61 58 70 - Fax 056 61 58 71
www.vama-waregem.be - vama.waregem@telenet.be

TROFEEËN - HOBBYSHOP

*ruime keuze uit honderden modellen aan sportieve prijzen
figuren voor alle disciplines: lopen, voetbal, tennis, ...
alles voor vogels, honden, katten, duiven, ...*

ALLE DAGEN OPEN : 9-12 & 13.30-19h - Zat. tot 17u.
Gesloten donderdag, zondag en feestdagen

DEXIA

Bank

Dexia regio Waregem Burg. CVBA

DESSELGEM	Liebaardstraat 44	056/739190
OOSTROZEBEK	Wielsbekestraat 5	056/671260
E	Wapenplaats 22	056/622890
WAKKEN	Markt 12	056/625060
WAREGEM	Markt 2	056/675050
WIELSBEKE	Staatsbaan 169	09/3385650
ZULTE		

Masters heren blijven in 2e afdeling.

Tongeren - 14 juni.

Onze masters heren, die vorig jaar slechts dank zij 2 forfaits in 2e afdeling gebleven waren, wisten wat hen te doen stond in het bijzonder natte Limburg : knokken voor het behoud, met het mes tussen het kunstgebit. Gelukkig werden zij dit jaar aangevuld door een paar jonge M35 veulens, die een serieuze versterking betekenden voor ons al wat ouder wordende mastersteam .

Zo liep Frederic Vandenneede een schitterende 5000m : hij volgde voortdurend zeer attent, plaatste een versnelling in de eindfase die slechts door één tegenstander kon beantwoord worden en finishte tenslotte als 2e in 15.55.37. Al onze afstandslopers deden het overigens meer dan behoorlijk : Carlo Verleyen (3000m in 9.56.38) en Jan Vervaeke (1500m in 4.26.50) zorgden voor een pak punten. Onze andere jonge Frederik (Deschamps) had het niet onder de markt, want de tegenstand op de 100m en ver was zeker niet van de poes. Zijn 12.59 op 100m mocht nochtans gezien worden, en in het verspringen kreeg hij slechts 3 pogingen doordat de concurrentie daar zo mogelijk nog sterker was (de winnaar Didier Mommaerts sprong zo maar even 6m94 - in de regen nota bene).

Bij de mannen met iets grijzere haren noteerden we nog een prima 400m van Marc Desmet (57.75) en een verdienstelijke kogelworp van Chinese vrijwilliger Géry Waegebaert (7m48).

Om het team compleet te maken werden nog 3 vijftigplussers (Erwin Dewulf, Patrick Braems en Filip Bossuyt) van stal gehaald. Zij slaagden er toch nog in om enkele tegenstanders achter zich te houden op respectievelijk speer, discus en hoog.

Dit dreamteam slaagde er uiteindelijk moeiteloos in om zich te handhaven in 2e afdeling : met een 9e plaats was de opdracht meer dan volbracht.



De AZW masters die het behoud verzekerden. Erwin dewulf ontbreekt op de foto.

AZW Masters Dames naar 3e afdeling

Lebbeke 14 juni.

Onze masters dames hebben zich helaas niet kunnen handhaven in 2e afdeling. Ze wisten dat het moeilijk zou worden door het geblesseerd uitvallen van één van onze sterkste troeven (werpster Carine Joye), maar deden er toch alles aan om de degradatie te vermijden. Hilde Ervyn pakte heel wat punten met verspringen (3e met 4m63) en de 200m (2e in 29.73), Rita Lambrechts wierp een PR met de speer (23m12), maar een diskwalificatie in de aflossingen duwde hen helemaal kopje onder. Volgend jaar beginnen onze enthousiaste dames met frisse moed terug aan de klim naar boven. De volledige uitslag is na te lezen op de site van AC Lebbeke : <http://www.aclebbeke.be>.



Dagenlange voorbereidingen gaan vooraf aan de wedstrijd. Intensieve trainingen moeten zorgen dat je lichaam in topconditie is. Maar veel en hard trainen vergt ook veel van het lichaam. Spieren en gewrichten vragen om extra verzorging en het lichaam vraagt om bewust gekozen voeding.

Begin je wedstrijd met een voorsprong

Wanneer je fanatiek aan sport doet, heeft je lichaam regelmatig iets extra's nodig. Met Spirulina by Marcus Rohrer® **herstel je sneller na fysieke inspanning, verbeteren je prestaties** en houd je jezelf in vorm. Spirulina is een kleine spiraalvormige alg boordevol vitamines, mineralen, enzymen en een enorme hoeveelheid zonne-energie: 100% natuurlijk!

Spirulina by Marcus Rohrer® bevordert de **inwendige reiniging en zuivert het bloed**, met als resultaat dat je je fitter voelt en meer energie hebt. Spirulina by Marcus Rohrer® vult tekorten in de voeding aan, **stimuleert de stofwisseling en verhoogt de weerstand**. Je conditie wordt merkbaar beter en je kunt zware trainingen en wedstrijden beter aan.

De kostbare zonne-energie in Spirulina is van groot belang voor onze gezondheid. Daarom is Spirulina by Marcus Rohrer® verpakt in het **unieke VioSol® glas**, waardoor Spirulina zijn natuurlijke kracht behoudt en veel langer vers blijft.

www.spirulina-mr.com



Bescherming bij sportbeoefening en stress

ProAstin by Marcus Rohrer® is een voedingssupplement met twee van de **krachtigste natuurlijke antioxidanten: astaxanthine en vitamine E**. Astaxanthine is één van de sterkste antioxidanten die er bestaat en bindt de strijd aan met vrije radicalen, die onder andere veroorzaakt worden door gifstoffen en UV-straling. Vooral bij fysieke inspanning of sportbeoefening adem je meer zuurstof in dan normaal, waardoor je ook meer vrije radicalen binnenkrijgt. ProAstin by Marcus Rohrer® zorgt ervoor dat **zuurstof bij dergelijke lichamelijke arbeid efficiënt wordt gebruikt**, met als resultaat dat het **uithoudingsvermogen toeneemt en spieren sneller herstellen na inspanning**. Vitamine E levert zuurstof aan ons lichaam, wat een gunstig effect heeft op ons uithoudingsvermogen. Gebruikers van ProAstin by Marcus Rohrer® melden een **vergroot uithoudingsvermogen** en een **verminderde spierpijn**. Astaxanthine en vitamine E worden snel en volledig door het lichaam opgenomen.



AZW Masters op het BK in Sint-Niklaas (30-31 mei).

Een aantal AZW masters waren aan het werk op het BK, dat sinds vorig jaar over 2 dagen gespreid is. Daardoor kunnen de atleten aan meer disciplines deelnemen, en wie meer disciplines zegt komt vanzelf uit bij Patrick Braems (M50), die zo een kans niet kan laten liggen. Door wat fysieke ongemakken stelde hij zich dit jaar tevreden met 3 Belgische titels : het werd goud op de 100mH (16.97), polsstok(3m) en de 400mH (66.75).



Hilde Eryvn (W45) van haar kant was de beste in het verspringen (4m62) en in het hinkstapspringen (9m49).



Verder waren er nog podiumplaatsen voor Marc Desmet(M40) op de 400mH (2e in 63.84) en André Braems (M70), die 2e werd op de 400m (87.63) en 3e in het speerwerpen (15m11). André had wel pech dat hij pas een maand na deze kampioenschappen 75 wordt, waardoor hij het tegen veel jongere snaken moest opnemen.



Perskindol® voor vlammeende prestaties

Als de spieren en gewrichten sterk belast worden is een goede verzorging noodzakelijk.

PERSKINDOL Active voor de behandeling van spieren en gewrichten, zorgt voor verkoeling om pijn te verzachten en zorgt voor vaatverwijding om de bloedcirculatie te bevorderen. **Ideaal voor de warming-up.**

PERSKINDOL Cool voor de **behandeling van sportblessures**. PERSKINDOL Cool heeft een pijnstillende en koelende werking en dient te worden gebruikt in de eerste 24 uur na het optreden van een blessure.

Daarna wordt een vervolgbehandeling met PERSKINDOL Active aangeraden.

PERSKINDOL Relax is speciaal ontwikkeld voor **therapeutische massage**.

PERSKINDOL producten bevatten een veelheid aan **essentiële oliën** zonder kunstmatige geur- en kleurstoffen.

www.perskindol.nl

Verkrijgbaar bij apotheek en natuurwinkel tel. Mannavita: 056/439851



Breathe Right® voor meer lucht en zuurstof



De Breathe Right® neusstrips zijn twee flexibele strips verpakt in een speciale zelfklevende hypoallergene pleister. Zodra de Breathe Right® neusstrip op de neus is geplaatst, zorgen de flexibele strips voor een lichte opwaartse druk, waardoor de neusholtes zachtjes worden geopend. Het resultaat is dat men direct, continu en merkbaar meer lucht krijgt. **Breathe Right® neusstrips verminderen de luchtweerstand met ruim 30%.** Breathe Right voor **meer zuurstof** en voor **betere (sport) prestaties**.

Verkrijgbaar in Huidkleurige strips, Transparante strips en Menthol strips

www.breatheright.com



OTC PHARMA NEDERLAND B.V., Edissomweg 22, Gorinchem. (0183) 62 93 42

AZW miniemen doen het uitstekend in de VAL jongerentrofee.

De VAL jongerentrofee (VJT) is een jaarlijks regelmatigheids criterium voor miniemen meerkampers. Dit jaar nemen er ook een aantal AZW atleten aan deel, en hun aanwezigheid gaat zeker niet onopgemerkt voorbij. Zo won Chloë Beaucarne (eerstejaarsminiem) de editie van Ninove, en werd ze 2e in Deinze. Charlotte Verstraete werd op die zelfde meeting 4e. Michèle Verdonck (eveneens eerstejaars) won onlangs de VJT meeting van Vilvoorde. Onze jongens waren 2 weken later aan het werk op de zelfde piste in Vilvoorde. Ruben De Kocker (2945ptn) haalde het nipt voor Olivier Sercu (2913ptn), en broer Julien werd 5e (2524ptn). In Deinze waren de Sercu broers 1 (Olivier) en 2 (Julien) geworden, en legde Roben Dedecker beslag op de 4e plaats. Meer info over de VAL jongerentrofee is terug te vinden op <http://www.val.be/?mnuid=221#jongeren>. De eerstvolgende wedstrijd is in Oordegem op 21 juli, altijd een zeer mooie en goed georganiseerde meeting : allen daarheen !



Olivier Sercu, Ruben De Kocker, Chloë Beaucarne en Michèle Verdonck wonnen elk een meeting van de VAL jongerentrofee



GELECOM

Industrielaan 20, Waregem
Tel. 056 61 01 57 - fax 056 61 10 57

AIRCONDITIONING
ERKEND ALARM installateur
BEDRIJFSAUTOMATISATIE
INSTALLATEUR en RAADGEVER IN:

elektrische verwarming
functionele en decoratieve verlichting

Mc Bride Run Poperinge : wedstrijdrecord voor Ann Parmentier

De zesde editie van deze halve marathon van Ieper naar Poperinge dreigde door de hevige regenval in het water te vallen. Doch 10' voor de start waren de weergoden de lopers toch nog gunstig gezind en klaarde alles open. Van bij de start lag Ann voorop bij de dames. Tot meer dan halfweg liep Ann vlot en met de nodige reserve. De groep die haar omringde was na 12km ondertussen uitgedund. Enkel Henk Dekeukelaere en nog een mannelijke collega bleven in de buurt. In de tweede wedstrijd helft kende Ann (ondermeer door het golvende parcours, de tegenwind en de nieuwe regenbuien) een licht verval. Toch kon ze nog een stevig tempo aanhouden om met ruime voorsprong als eerste dame te finishen in een nieuw wedstrijdrecord 1u19'28" (oud record van Sylvie Muylle : 1u21'50"). Tweede dame was Peggy Claerbout (1u24:44), gevolgd door Charlotte Vanderbeke (1u24'59"). Dat Ann 22ste werd in de totaaluitslag zegt ook iets over de knappe prestatie van Henk Dekeukelaere die 23ste werd op een totaal van 914 deelnemers. En nog meer AZW-geschut stormde Poperinge binnen: Lode Schamelhout 33ste (in 1u22'22"), Joost Bruneel 82ste (1u26'53"), Wim Doise 93ste (1u27'55") en Philippe Vergauwe 199ste (1u34'47").



Intersport Kortrijk
Meensestraat 13
8500 Kortrijk
Tel. 056/37.00.02
Fax 056/37.29.55

kortrijk@sportshops.be
www.sportshops.be

Openingsuren

maandag	10:00-18:30
dinsdag	10:00-18:30
woensdag	10:00-18:30
donderdag	10:00-18:30
vrijdag	10:00-18:30
zaterdag	9:30-18:30
zondag	gesloten



Een volledig AZW podium bij het hoogspringen

JAN VERERFVEN

G O E D G E Z I E N

Stormestraat 113
 8790 Waregem
 Tel.: 056/60 60 16
 Fax: 056/60 04 24
 info@janvererfven.be
 www.janvererfven.be



Chloë Beaucarne : 3 x goud op het PK

19 medailles voor onze jeugd op het PK.

Op de provinciale kampioenschappen voor de jeugd in Izegem behaalden onze jongens en meisjes niet minder dan 19 medailles : 8xgoud, 6x zilver en 5x brons.

Van die 19 medailles gingen er maar liefst 18 naar de miniemen. Chloë Beaucarne stak er andermaal boven uit en won 3 maal goud : zowel op de sprintnummers (80m in 10.56 en 150m in 19.70) als in het verspringen (4m82) had ze nauwelijks tegenstand : zelden een eerstejaarsminiem gezien die haar categorie zo domineert. Charlotte Verstraete behaalde eveneens 3 medailles, maar dan netjes verdeeld : goud op de 60mH (10.69), zilver in het hoogspringen (1m42) en brons in het verspringen (4m40). Olivier Sercu vond dit een goed idee en behaalde op de zelfde disciplines ook goud (ver 4m90), zilver (80mH in 12.95) en brons (hoog 1m40). Met zijn 12.95 op de 80mH is hij de eerste AZW-er ooit die onder de 13 seconden gaat in deze discipline. Roben De Decker zorgde ook voor 3 AZW medailles : hoog 1m45, discus 30m52 en een zeer mooie 35m99 met de speer leverden telkens zilver op. Ruben De Kocker behaalde brons in het verspringen (4m79) en zorgde voor een mooi slot van de meeting door het clubrecord in het hoogspringen te evenaren (1m55), goed voor de gouden plak. Hij ging bovendien ruim over de lat, dus mogen we dit seizoen misschien nog meer verwachten. Met Pieter Christiaens hebben we opnieuw een polsstokker bij de jeugd : zijn eerste wedstrijd was meteen goed voor de provinciale titel (2m11). Niet slecht voor een eerstejaarsminiem die nog maar net begonnen is met deze discipline. Michèle Verdonck begon de dag met een opeenvolging van tegenslagen : 3 nipte nulsprongen in ver, gevolgd door een spectaculaire tuimeling over een horde toen ze aan de leiding lag in de 60mH. Ze werd deskundig opgelapt en behaalde daarna zowaar de titel in het hoogspringen met 1m44 : wie beweert nu nog dat de jeugd geen doorzettingsvermogen meer heeft ? Laurence Lobbens miste op de 80m het podium met een paar duizendsten, maar zette dit helemaal recht in de 1000m waar ze enkele zuivere afstandslopers het nakijken gaf en mooi 3e werd in 3.17.16. Julien Sercu, de laatste tijd wat op de sukkel met kleine blessures, groeit stilaan terug naar zijn oude niveau en behaalde brons op de 80m (11.07).

Sarah Hermans haalde (als enige AZW pupil) een podiumplaats : met een worp van 16m87 werd ze 2e in het discuswerpen.

Onze benjamins tenslotte brachten hulde aan de Olympische Gedachte 'deelnemen is belangrijker dan winnen', en hebben zich zonder twijfel ook goed geamuseerd op deze zonovergoten jeugdkampioenschappen.

Brons voor Perla Vanneste op het Vlaams kampioenschap hamerslingeren.

In het verre Tongeren is Perla Vanneste (scholier) 3e geworden op het Vlaams kampioenschap hamerslingeren. Ze wierp de hamer 37.68 meter ver, en was hiermee de beste eerstejaarscholiere.

Cadette Laura Gaillart deed het ook niet onaardig in deze zeer technische discipline die niet echt haar specialiteit is : ze werd 6e met een worp van 26m64. Proficiat meisjes !

WASSERIJ RAP EN REIN

KWALITEIT - PRIJS - SERVICE

MOLENSTRAAT 92, 8790 WAREGEM
Tel. 056 60 16 35 - Fax 056 60 16 35

DEL - SPORT

ALLES VOOR DE SPORT

ADIDAS - NIKE - ASICS

www.delsport.com

email : info@delsport.com
vrije ingang

ruime parking

☎ 056/60 30 29

Eric & Hervé DELESIE
VREDESTRAAT 72 - EXPRESWEG
BIJ VOETBALSTADION WAREGEM

Bij afgifte van deze bon

- 20% OP ALLE SPORTSCHOENEN
- 20% OP TENNISRACKETTEN
- 10% OP SKI-SETS
- 10% OP SNOWBOARDS
- 10% OP SKI- EN SNOWBOARDSCHOENEN
- 10% OP KLEDIJ

Uiterste inschrijvingsdata kampioenschappen.

Inschrijvingen voor de kampioenschappen gaan altijd via de clubsecretaris. Het volstaat te mailen naar info@azw. Hou hierbij zeker rekening met de uiterste inschrijvingsdata :

Kampioenschap	Datum kampioenschap	Uiterste inschrijvingsdatum
BK Alle Categorieën	1/2 augustus	19 juli
Vlaams kampioenschap cad/schol	15 augustus	2 augustus
BK meerkampen	30 augustus	16 augustus
BK cadetten/scholieren	5-6 september	23 augustus

Cursus initiator atletiek.

In het najaar 2009 start in Zwevegem een cursus 'initiator atletiek'.

DOELSTELLING

Naast de algemene doelstellingen en de doelstellingen van de voorgaande opleidingsniveaus de verschillende atletiekdisciplines initiëren aan de jeugd via aangepaste en doordachte spelvormen en speelse oefenvormen.

TOELATINGSVOORWAARDEN

1. Minstens 17 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start
2. Sporttechnische ervaring: ervaring met het begeleiden van jongeren is aan te raden

DATA EN UREN

Zaterdag 03 okt. 2009 tem 21 nov. '09
Zaterdag 28 nov. 2009 Examen deel 1

Zaterdag 19 dec. 2009 tem 30 jan. '10
Zaterdag 27 FEB 2010 Examen deel 2
Zaterdag 06 mart 2010 Examen praktisch didactiek

Zaterdag 08 mei 2010 Herexamen

Alle verdere informatie is terug te vinden in de folder die je kan downloaden op de AZW website :
http://www.azw.be/data/documenten/folder_Initiator_atletiek2009.pdf

CURSUS Initiator Atletiek 2009



Initiator Atletiek
NAJAAR 2009

Chauffage NELLEN n.v.

H. Lebbestraat 17 - Waregem
Tel. 056 600 200



installatie - warmtepomp
herstellingen - onderhoud
sanitair - klimatisatie

Kalender

11 juli	Kortrijk	Guldensporenmeeting (Flanders Cup)	vanaf cadet
18 juli	Heusden-Zolder	KBC Nacht van de atletiek	
21 juli	Oordegem	VAL jongerentrofee	jeugd (ben-pup-min)
1/2 augustus	Oordegem	BK Alle Categorieën	
15 augustus	Brugge	Vlaams kampioenschap cad/schol	cadetten-scholieren
22 augustus	Zwevegem	AZW Prijzenmeeting	vanaf cadet
22 augustus	Nieuwpoort	Rubens Jeugdcup	jeugd (ben-pup-min)
23 augustus	Zwevegem	PK aflossingen	vanaf pupil
30 augustus	Waregem	AZW Prijzenmeeting	vanaf cadet
30 augustus	Herentals	BK meerkampen	vanaf cadet

AZW kledij

In samenwerking met Intersport biedt AZW aan zijn leden sportkledij aan aan zeer aantrekkelijke prijzen. Wil je goed gekleed op de atletiekmeetings verschijnen, haal dan het bestelformulier van de AZW website :

http://www.azw.be/data/documenten/bestel_kledij_2009.pdf

Je vindt er alle modellen, maten en bijhorende prijzen.

Vul de gewenste maten in en geef het ingevulde blad af aan :

→ Marleen Demeulemeester (Zwevegem) : DI, WOE, VR (18u) en WOE (14u)

→ Christa Vandeputte (Waregem) : tijdens de trainingen

Je kan bij hen ook terecht om te passen, er zijn in Zwevegem en Waregem pasmodellen beschikbaar.

Bestellen tegen 1/9, 15/11. Levering 3 weken later.

Betalen bij afhaling.

Afzonderlijke (dringende) bestellingen : opleg van 12€ /opdruk



LEDERWAREN

Belartie

PAND 232-234 - 8790 WAREGEM
TEL. 056 60 48 78
STEEDS TOPKWALITEIT !

Info

De AZW nieuwsbrieven verschijnen +/- 1x per maand en worden gemailld naar atleten, sponsors en clubmedewerkers. Wil je AZW nieuws toegestuurd krijgen, mail dan naar filip.bossuyt@telenet.be. Opmerkingen, nieuws, foto's of andere interessante bijdragen kan je hier ook kwijt.

Voor de meest recente informatie, surf naar www.azw.be . Voor algemeen atletieknieuws en -informatie is ook de VAL site zeer nuttig : www.val.be.